



© R. Daimler/ Gemälde Hostellerie de la Sainte-Baume

## AUF DEN SPUREN DER MARIA MAGDALENA

### Eine Pilgerreise zur Herzensöffnung für unser Frau-Sein

Unser Frau-Sein ist heilig.

So wie wir sind, mit unserer weiblichen Urkraft, wurden wir vom Universum gedacht. Dieses Wissen stärken wir auf unserer Reise in die Provence und in die Camargue auf den Spuren einer starken, mutigen Frau, deren offenes Herz uns berührt, wenn wir es erlauben.

In die Geschichte als „Hure und Sünderin“ eingegangen, wird sie heute als „erste Apostelin Jesu“ verehrt und gibt uns den Rahmen für unsere eigene innere Reise, auf der wir uns erinnern, wer wir wirklich sind.

### Reiseverlauf

#### Tag 1 Von Nizza nach Plan-d'Aups-Sainte-Baume

Von Nizza aus (gemeinsame Anreise ab Wien oder individuell aus anderen Städten) starten wir unsere Pilgerreise. Wir fahren zunächst ein Stück die berühmte Côte d'Azur entlang, queren die Provence und erreichen am Abend unseren „Forêt sacrée“, den „heiligen Wald“, in dem Maria Magdalena laut Legende 30 Jahre in einer Höhle gelebt hat.

Mit einem Ritual in der Natur kommen wir hier an und genießen unseren ersten gemeinsamen Abend im Restaurant eines unserer beiden Quartiere.

#### Tag 2 Plan-d'Aups-Sainte-Baume

Nach einem gemeinsamen Frühstück im „Maison Rouge“, unserem täglichen Treffpunkt, der uns alleine gehört, starten wir mit unseren Themen in den Tag: Was bedeutet für Dich Frau sein? Wie wurdest Du geprägt? Hast Du gespürt, dass Du genau so willkommen bist, wie Du bist? Die Natur ist der beste Ort, um uns diesen Fragen zu widmen.

Wir ziehen unsere Wanderschuhe an und verbringen den Tag im „heiligen Wald“. Ein breiter Weg mit kunstvollen Natursteinstufen, der „Chemin des Rois“ (Königsweg), führt uns zu einem Ort, an dem wir die „offizielle Marie Madeleine“ finden. Millionen Menschen haben hier seit Jahrhunderten gebetet und Trost und Hilfe gesucht. Das ist vor allem in dem Teil der Grotte spürbar, der den Kindern gewidmet ist, die nicht gelebt haben. Hier finden wir unsere eigenen Rituale, um ihr näher zu kommen.

Wenn wir Lust haben, können wir noch auf den Saint Pilon wandern. Eine Kapelle mit einem Gemälde Marie Madeleines und eine phantastische Aussicht sind der Lohn für den anstrengenden Aufstieg.

Den Abend lassen wir im Restaurant unseres zweiten Quartiers ausklingen.

#### Tag 3 Plan-d'Aups-Sainte-Baume

Immer tiefer lassen wir uns auf uns selber ein. Heute ist der Tag, an dem wir uns mit den Themen beschäftigen, die uns besonders am Herzen liegen.



Doch vorher werden wir zu einer versteckten Höhle wandern, in der ebenfalls seit Urzeiten gebetet wird und deren starke, weibliche Energie die Vermutung zulässt, dass Maria Magdalena auch hier gelebt haben könnte. Eine Vagina aus Stein und im Inneren der Höhle eine Gebärmutter erwarten all jene, die bereit sind, den mühsamen Weg auf sich zu nehmen. Es kann sein, dass sich die Gruppe hier teilt und die Frauen, die in der Höhle waren, den anderen Frauen ihre Eindrücke schenken. Wie immer wir uns entscheiden, unser Herzöffnungsweg für unser Frau-Sein hat in diesem heiligen Wald überall Platz.

Feiern gehört bei uns immer dazu. Am Abend sitzen wir wieder in unserem „Restaurantquartier“ zusammen.

#### **Tag 4 Von Plan-d'Aups-Sainte-Baume nach Saintes-Maries-de-la-Mer**

Heute folgen wir weiter den Spuren Maria Magdalenas und fahren wieder mit Taxi, Zug und Bus von der Provence in die Camargue, in den geschäftigen Pilgerort Saintes-Maries-de-la-Mer. Hier sind die Apostelinnen Marie-Salomé, Marie-Jacobé und die heilige Sara gelandet, dargestellt in der herrlich bunten, freudvollen Kirche des Ortes. Auch Maria Magdalena ist auf ihrer Flucht laut Legende hier angekommen. Es ist ein Kraftort der Frauen, mit kilometerlangen, naturbelassenen Sandstränden, und für die Sinti und Roma ihr wichtigster Wallfahrtsort. Sara, die schwarze Madonna, ist „ihre“ Heilige, zu der sie einmal im Jahr zu Tausenden pilgern. Dann verwandelt sich der Ort in ein einziges Fest. Die Leichtigkeit spüren wir hier auch am Abend. In vielen Lokalen wird Musik gemacht und gesungen.

Nachdem wir in unserer kleinen Auberge in einer ruhigen Nebenstraße des Ortes angekommen sind, machen wir uns auf zu einem ersten Erkundungsspaziergang und entscheiden uns für eines der vielen Restaurants zum gemeinsamen Abendessen.

#### **Tag 5 Saintes-Maries-de-la-Mer**

Nach einem guten Frühstück in einem der vielen Bistros und unserer bewährten Morgenrunde, besuchen wir die drei Frauen, auch im Bewusstsein, dass es wenige Kirchen mit einer so starken, weiblichen Energie gibt. Überall bunte Bilder, frohe Farben, mutige Frauen.....

Gemeinsam entscheiden wir uns, was der Tag uns bringen soll.

Die Camargue ist eine der landschaftlich reizvollsten Gegenden Frankreichs. Wir können unsere Themen an den kilometerlangen Sandstrand mitnehmen, oder die seltene Tier- und Pflanzenwelt von einem Boot aus beobachten, das uns die Rhone entlang fährt. Wir können uns einen Pferdewagen mieten und mit einem Picknick ausgestattet die Gegend erkunden. Unsere Themen begleiten uns mit Ritualen und Strukturaufstellungselementen überall hin. Falls das Wetter nicht mitspielt (was hier sehr selten sein soll), gibt es einen wunderbaren Thalasso-Spa am Ortsrand mit Sauna und Swimmingpool und einem Seminarraum, den wir buchen können.

Ob Freude oder Trauer auftaucht, wir sind miteinander gut aufgehoben und nehmen die Herzensqualität von Maria Magdalena und ihren Gefährtinnen mit. Am Abend feiern wir weiter unser Frau Sein.

#### **Tag 6 Saintes-Maries-de-la-Mer**

Unsere wunderbare Frauenzeit hat auch unsere Intuition gestärkt. Wir werden gemeinsam entscheiden, wie wir den Tag heute gestalten.

Die Natur rund um uns bietet uns alle Möglichkeiten.

Um in unser Inneres zu schauen, können wir, wenn wir es wollen, mit einem Picknick ausgestattet den Tag auch im ornithologischen Park in Pont Grau verbringen, nur wenige Kilometer entfernt. Die Schönheit der Flamingos erinnert uns an unsere eigene Schönheit.

Am Abend feiern wir bei Livemusik in einem der Lokale Abschied von unserem Ort am Meer.

#### **Tag 7 Von Saintes-Maries-de-la-Mer nach Nizza**

Ab heute geht es darum, die Qualität von Maria Magdalena im Alltag zu spüren, Deine Stärke, Dein offenes Herz, all das, was Du in dieser Woche erfahren hast. Zurück in die geschäftige Welt geht es wieder mit Taxi, Bus und mit dem Zug, die Côte d'Azur entlang, nach Nizza. Ein Bummel durch die Stadt oder ein „free walk“ und ein gemeinsames Abendessen erwarten uns. Auf dem Weg hierher haben wir uns schon jeweils zu zweit miteinander ausgetauscht, was wir mitnehmen aus unserer gemeinsamen Zeit.

#### **Tag 8 Nizza und Heimreise**

Heute geht es ans Abschiednehmen. Mit Dankbarkeit schauen wir nach dem Frühstück noch einmal auf unsere Erfahrungen in unserer gemeinsamen Woche. Gestärkt und bereichert kehren wir dann tatsächlich in unseren persönlichen Alltag zurück.

Ob Dich diese Reise verändern wird? Du wirst es erkennen, wenn Du wieder zuhause bist. Denn wenn Du es erlaubst, wirst Du Dein offenes Herz für Dich selber spüren, für die Menschen, die Du liebst und auch für die, mit denen Du es vielleicht schwer hast. Du wirst merken, dass Du Dein Herz für Dinge öffnen kannst, die Dir bisher schwer gefallen sind. Du wirst ein Leuchtturm sein, für Dich und andere.

#### **Entscheidungsfindung für die Reise:**

- ▶ Interesse an Spiritualität im Alltag (jenseits von religiösen Dogmen)
- ▶ Der Wunsch nach Gemeinschaft mit Frauen
- ▶ Freude an der Arbeit in der Natur
- ▶ Kondition für Wanderungen von ca. 2 Stunden
- ▶ Eine gute Portion Abenteuerlust
- ▶ Bitte nimm nur 1 Gepäckstück mit (Koffer mit Rollen oder Rucksack)  
Pilgerinnen belasten sich nicht mit schwerem Gepäck

Weiterführende Informationen gerne telefonisch oder schriftlich unter:

#### **Renate Daimler**

**EAST** – Erlebnisorientierte Persönlichkeitsentwicklung,  
**A**ufstellungsarbeit, **S**ystemische Beratung, **T**eamkultur  
**1030 Wien, Salmgasse 10/20, Tel.: 0043 (0)676 3194317**  
**east@renatedaimler.com      www.renatedaimler.com**

## Anreise:

Anreise nach Nizza individuell oder gerne gemeinsam mit uns aus Wien.

Flugdaten ab Wien:

### Hinflug Austrian Airlines:

Samstag, 26. September 2020, ab Wien 12:40 / an Nizza 14:25

### Rückflug Austrian Airlines:

Samstag, 03. Oktober 2020, ab Nizza 15:05 / an Wien 16:45

**Flugpreis:** ab Wien bei Buchung der Ruefa-Option bis zum 25.07.2020, pro Person € 323,- inkl. aller Taxen und Abgaben  
Spätere Buchungen zum jeweiligen tagesaktuellen Preis.

**Achtung:** Es ist Hochsaison an der Côte d'Azur, die Flüge und Hotels können ständig teurer werden.

Flugbuchung ab Wien direkt bei Ruefa, Frau Christine Stingl, unter [christine.stingl@ruefa.at](mailto:christine.stingl@ruefa.at) oder telefonisch +43 1 58800 9685

Anreise von anderen Orten nach Nizza bitte individuell buchen, wir treffen uns dann am Flughafen Nizza und fahren von dort gemeinsam zum Ausgangspunkt unseres Seminars, Plan-d'Aups-Sainte-Baume.

## Stornobedingungen:

Für das **EAST**-Seminar 50 Prozent des Preises bis einen Monat vor Reisebeginn, ab dann der volle Preis.

Für die Zimmerbuchung gelten die Vereinbarungen mit dem jeweiligen Hotel.

Für den Flug, der unabhängig von **EAST** verbindlich gebucht wird, gelten die Grundlagen des Flugveranstalters (Österreichisches Verkehrsbüro / Austrian Airlines).

## Reisedetails und Bezahlung:

**Datum der Reise:** 26. September bis 3. Oktober 2020

Die Reiseanmeldung erfolgt durch die Übersendung des unterschriebenen Anmeldeformulars an **EAST**.

Die Anmeldung wird verbindlich durch die Anzahlung in Höhe von € 400,- zzgl. 20 % MwSt. auf das **EAST**-Konto sowie durch unsere Bestätigung per Mail.

### Kosten: Seminar, Reiseplanung und -begleitung

Frühbucher: bis 15. Mai 2020 € 880,- zzgl. 20% MwSt.

Normalpreis: ab 16. Mai 2020 € 970,- zzgl. 20% MwSt.

**Unterkunft:** Zimmer im Durchschnitt € 70.- (als DZ oder EZ genützt)  
Nizza teurer

Für Züge, Taxi, Busse, Eintritte etc. richten wir eine Reisekasse ein.

### Verpflegung:

Vor Ort individuell in landestypischen Restaurants.

Wir reisen so individuell wie nur möglich, das erfordert die Bezahlung vor Ort.

Bitte Bankomatkarte mitnehmen und Bargeld.

Unser Geld bleibt im Land und es verdienen keine Agenturen dazwischen.

Wir empfehlen eine Reisetornoversicherung.

## ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zum Seminar „Auf den Spuren von Maria Magdalena“ vom 26. September bis 03. Oktober 2020 an:

Vor-/ Nachname

Beruf

Straße

PLZ / ORT

Telefon / @Mail

Ich wähle ein

Einzelzimmer (nach Verfügbarkeit)

Doppelzimmer

Name der 2. Person im DZ:

**Achtung:** Zimmerkontingente in allen Orten bis 15. Mai 2020 reserviert.

In Plan-d'Aups-Sainte-Baume, unserem ersten Aufenthaltsort, gibt es wenige Zimmer, eine rechtzeitige Anmeldung empfiehlt sich.

Die Anmeldung ist gültig nach Rechnungslegung und Überweisung der Anzahlung von € 400.- zzgl. 20% MwSt. auf folgendes Konto:

**EAST** - RENATE EDELBAUER-DAIMLER  
IBAN AT66 3200 0000 0592 5110  
BIC RNLNAT33, Raiffeisenlandesbank

## NOTFALLANGABEN

Für die Gewährleistung eines sicheren Reiseverlaufs mache ich folgende Angaben zu meiner Person:

Blutgruppe

Krankheiten, die der Reiseleitung bekannt sein sollten

Medikamente, die ich immer einnehmen muss

Im Falle eines Notfalls bitte ich folgende Person/en zu

Vor- / Nachname

Telefon

@Mail

Die Teilnahme an der Reise erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Auf unerwartete Ereignisse wie Flug- und Terminverschiebungen, Naturereignisse und daraus resultierende Programmänderungen haben wir keinen Einfluss und es besteht kein Gewährleistungsanspruch.

Die im Folder zur Seminar - Reise aufgeführten Reisebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie durch meine Unterschrift an.

Datum / Ort

Unterschrift