

SySt® (Systemische Strukturaufstellungen) für Coaching, Beratung und Therapie. Interventionen für die Einzelarbeit.

Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd verstehen die von Ihnen entwickelten Systemischen Strukturaufstellungen – SySt® als Interventionssystem und Sprache, mit deren Hilfe Systeme im Raum dargestellt und verändert werden können (vgl. www.syst.info).

In diesen beiden aufbauenden Seminaren lernen Sie, wie Sie einfache Interventionen aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt® Miniaturen) in lösungsfokussierte Gespräche einbetten können. Wir arbeiten praxisorientiert an Fragestellungen der TeilnehmerInnen in diversen Übungen mit dem Ziel der Erweiterung Ihres Handwerksrepertoires.

Seminar 1: SySt® als Sprache erfahren

Im ersten Seminar erhalten Sie eine kurze Einführung in die Systemische Strukturaufstellungsarbeit und des Verständnisses von SySt® als transverbale Sprache. Darunter versteht man eine Sprache, die über die verbale und non verbale Sprache hinausgeht und auf dem Phänomen der sogenannten repräsentierenden Wahrnehmung basiert. Veränderungen werden körperlich erfahren.

- Was ist SySt®?
 - o SySt® als transverbale Sprache, Wurzeln und Quellen, Prozess und Grundinterventionen
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung
- Das Format der sogenannten „Zielannäherungsaufstellung“
- Einbettung einfacher SySt® Interventionen in lösungsfokussierte Gespräche:
 - o Perspektivenwechsel
 - o Probehandeln
 - o Zeitliches und räumliches Sortieren

Seminar 2: Anwendung von SySt® Miniaturen

Basierend auf den Grundlagen des ersten Seminars erweitern Sie in diesem Ihre Möglichkeiten zwischen verbalem und transverbalem Gespräch zu pendeln. Wir widmen uns verschiedener SySt® Miniaturen, die anhand eigener Fragestellungen geübt werden.

SySt® Miniaturen können unter Anderem genutzt werden für:

- Dialoge in Konfliktsituationen
- Rückgaberituale
- Aufhebung von Kontextüberlagerungen
- Arbeit mit der Zeitlinie

Termine: Die beiden Seminare bauen aufeinander auf und sind daher nur in Kombination buchbar.

Seminar 1: 13.-14. März 2020

Seminar 2: 24.-25. April 2020

Seminarzeiten und -einheiten:

Freitag: 16:00 – 19:30 Uhr / 4 Einheiten zu 45min

Samstag: 09:30 – 17:00 Uhr / 8 Einheiten zu 45min

Gesamt: 12 Einheiten

Kosten: je Seminar: EUR 240,00 inkl. 20%USt

Ort: MÖGLICHKEITSRAUM – Systemische Therapie und Coaching
Garnisongasse 22/6, 1090 Wien

Anmeldung: Elisabeth Stauder
e.stauder@moeglichkeitsraum.at

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der Seminarbetrag auf folgendes Konto eingegangen ist:
Elisabeth Stauder / IBAN: AT87 3436 3000 0004 0634 / BIC: RZOOAT2L363.