

## **SySt® (Systemische Strukturaufstellungen) für Coaching, Beratung und Therapie. Interventionen für die Einzelarbeit.**

Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd verstehen die von Ihnen entwickelten Systemischen Strukturaufstellungen – SySt® als Interventionssystem und Sprache, mit deren Hilfe Systeme im Raum dargestellt und verändert werden können (vgl. [www.syst.info](http://www.syst.info)).

In diesen beiden aufbauenden Seminaren lernen Sie, wie Sie einfache Interventionen aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt® Miniaturen) in lösungsfokussierte Gespräche einbetten können. Wir arbeiten praxisorientiert an Fragestellungen der TeilnehmerInnen in diversen Übungen mit dem Ziel der Erweiterung Ihres Handwerksrepertoires.

### **Seminar 1: SySt® als Sprache erfahren**

Im ersten Seminar erhalten Sie eine kurze Einführung in die Systemische Strukturaufstellungsarbeit und des Verständnisses von SySt® als transverbale Sprache. Darunter versteht man eine Sprache, die über die verbale und non verbale Sprache hinausgeht und auf dem Phänomen der sogenannten repräsentierenden Wahrnehmung basiert. Veränderungen werden körperlich erfahren.

- Was ist SySt®?
  - o SySt® als transverbale Sprache, Wurzeln und Quellen, Prozess und Grundinterventionen
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung
- Das Format der sogenannten „Zielannäherungsaufstellung“
- Einbettung einfacher SySt® Interventionen in lösungsfokussierte Gespräche:
  - o Perspektivenwechsel
  - o Probehandeln
  - o Zeitliches und räumliches Sortieren

### **Seminar 2: Anwendung von SySt® Miniaturen**

Basierend auf den Grundlagen des ersten Seminars erweitern Sie in diesem Ihre Möglichkeiten zwischen verbalem und transverbalem Gespräch zu pendeln. Wir widmen uns verschiedener SySt® Miniaturen, die anhand eigener Fragestellungen geübt werden.

SySt® Miniaturen können unter Anderem genutzt werden für:

- Dialoge in Konfliktsituationen
- Rückgaberituale
- Aufhebung von Kontextüberlagerungen
- Arbeit mit der Zeitlinie

**Termine:** Die beiden Seminare bauen aufeinander auf und sind daher nur in Kombination buchbar.

Seminar 1: 13.-14. März 2020

Seminar 2: 24.-25. April 2020

**Seminarzeiten und -einheiten:**

Freitag: 16:00 – 19:30 Uhr / 4 Einheiten zu 45min

Samstag: 09:30 – 17:00 Uhr / 8 Einheiten zu 45min

Gesamt: 12 Einheiten

**Kosten:** je Seminar: EUR 240,00 inkl. 20%USt

**Ort:** MÖGLICHKEITSRAUM – Systemische Therapie und Coaching  
Garnisongasse 22/6, 1090 Wien

**Anmeldung:** Elisabeth Stauder  
[e.stauder@moeglichkeitsraum.at](mailto:e.stauder@moeglichkeitsraum.at)

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der Seminarbetrag auf folgendes Konto eingegangen ist:  
Elisabeth Stauder / IBAN: AT87 3436 3000 0004 0634 / BIC: RZOOAT2L363.