



ALEXANDRA LOHR  
Pferdegestützte Coachings  
Bewusst wirken | Wirksam führen

## **Weiterbildung für Pferdegestützte Coaches – Durchführung eines Führungskräfte-Trainings mit Pferden**

Führungskräfte haben Entscheidungen zu treffen, geben anderen Halt und Orientierung, suchen nach Lösungen in schwierigen Situationen. Sie befinden sich in einer kontinuierlichen Dynamik eines persönlichen Wertesystems und des Wertesystems der Mitarbeitenden und des Unternehmens. Dafür brauchen die Führungskräfte die entsprechende innere und äußere Haltung.

Im Kontext des systemisch orientierten Führungskräfte-Trainings lernen Sie innovative Methoden kennen, Führungskräfte auf ihre Aufgaben hin zu trainieren.

Das Seminar ist sehr handlungs- und praxisorientiert. Die Teilnehmenden werden lernen, die Tools in die Praxis umzusetzen und die Pferde als Coachinghilfe einzusetzen. Neben systemischen Anwendungsmöglichkeiten erhalten Sie weitere Praxisbeispiele aus verschiedenen Coachingtechniken für erfolgreiches Führungskräfte-Training mit Pferden.

### **Zielgruppe:**

Coaches, die Führungskräfte begleiten und systemische Grundprinzipien mit dem Pferdecoaching verbinden wollen.

### **Seminarinhalte:**

- Die Aufgabe, Rolle und Funktion von Führung
- Konflikte lösen und Veränderungen begleiten
- Lösungsfokussierte und zirkuläre Gesprächsführung
- Ressourcentraining für Führungskräfte
- Anwendung systemischer Strukturaufstellungsformate: das Wertedreieck und das Tetralemma (Format für Entscheidungsfindungen)
- Das 9-Felder Format zur Strategieentwicklung
- Methoden zur Reflexion
- Transfer der Methoden in „die Arena“ und die Unterstützung des Coachingprozesses durch die Pferde
- Verschieden Übungen zur Anwendung in einem Pferdegestützten Führungskräfte-Training

Zeit: 3 Tage, Freitag, 16.00-20.00Uhr, Samstag: 10.00Uhr – 17.00 Uhr und Sonntag, 10.00-16.00Uhr

Erlebnis-Coachings Alexandra Lohr, Siedental 2, 76356 Weingarten  
[www.bewusst-wirken.de](http://www.bewusst-wirken.de) & [www.coachingundakademie.de](http://www.coachingundakademie.de)  
tel. 07244-9479700 mobil. 017661597864



**ALEXANDRA LOHR**  
Pferdegestützte Coachings  
Bewusst wirken | Wirksam führen

**Coaches / Teamteaching:** Alexandra Lohr und Jürgen Will  
Inklusive Verpflegung 1490 € inkl. MwSt.